

Акционерное общество
 Департамент продовольствия и социального питания г.Казани
 в столовых общеобразовательных школ Лаишевского района (cook & shill)
 с 5 октября по 10 октября 2020г

ст-ть 32,00 БЕЗ СУПА

							ср
2 - ая неделя							
Понедельник							
№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	
Обед							
Акт 2019г	Котлеты "Пожарские" из говядины п/ф	80	10,51	10,18	8,83	168,00	
Сб. М.Дел.г	Макаронные изделия отварные с м/р	160	5,97	5,4	38,3	225,90	
684.685/2004	Компот из урюка и чернослива	200	0,7	0,1	31,0	129,60	
	Хлеб белый 1с	50	3,8	0,4	24,6	118,00	
	Итого:		21,01	16,09	102,74	642	
Вторник							
№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	
Обед							
Акт от 2017	Фрикадельки из горбуши и минтая (п/ф) в том	33/40	6,048	5,5	4,8	91,00	
Сб. М.Дел.г	Картофельное пюре	150	3,28	4,65	22,02	146,00	
684.685/2004	Напиток яблочный	200	0,2	0,2	27,9	114,56	
	Хлеб белый 1с	45	3,42	0,36	22,14	106,00	
	Итого:		12,91	10,67	76,83	457,56	
Среда							
№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	
Обед							
461/2004	Ежики мясные в томатном соусе п/ф	60/40	7,44	12,25	10,0	180,44	
Сб. М.Дел.г	Каша гречневая рассыпчатая	160	7,06	5,76	44,66	258,63	
645/2004	Кисель	200			13,1	53,00	
	Хлеб белый 1с	50	3,8	0,4	24,6	118,00	
	Итого:		18,3	18,41	92,4	610	
Четверг							
№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	
Обед							
Сб. М.Дел.г	Сосиски отварные	1шт/50	5,20	10,05	0,4	113,00	
Сб. М.Дел.г	Рис отварной	180	4,08	5,79	42,67	238,93	
Сб. М.Дел.г	Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	3,18	3,4	26,5	149,70	
	Хлеб белый 1с	50	3,8	0,4	24,6	118,00	
	Итого:		16,26	19,65	94,2	620	
Пятница							
№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	
Обед							
Акт 2019г	Котлеты Восторг п/ф	80	7,53	9,65	8,3	146,00	
Сб. М.Дел.г	Гороховое пюре	170	17,3	4,8	36,1	257,30	
684.685/2004	Компот из сухофруктов	200	0,4		31,8	136,60	
	Хлеб сельский	43	2,15	0,43	19,35	95,00	
	Итого:		27,37	14,91	95,6	635	
Суббота							

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	
	Обед						
Акт 2019г	Пельмени "для умников и умниц" п/ф	190	17,56	12,26	29,87	300,00	
648/2004	Чай с сахаром, урюком	200/15/6	0,3	0,0	18,2	74,00	
	Хлеб белый 1с	50	3,8	0,4	24,6	118,00	
	Итого:		17,86	12,28	48,0	374	
	СРЕДНЕЕ						

Начальник производственного отдела:
Зав. производством:
Калькулятор: